



Frédéric TRIPODI

Formation

Secourisme Incendie Prévention

## ***Formation port du harnais***

### **OBJECTIFS**

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

#### **THEORIE :**

- Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire • Accidents et causes d'accidents • Protection collective • Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) • Protection individuelle
- Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430) Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques • Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs
- Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques • Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- Conséquences d'une chute Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours •
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage.
- Test Théorique.

#### **PRATIQUE :**

- Exercices pratiques Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais • Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant • Réglage du harnais • Mise en œuvre des systèmes de liaisons • Exercice de mise en suspension • Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

#### **Moyens pédagogiques :**

Mise à disposition de l'ensemble des moyens logistiques suivants : (matériel audiovisuel, harnais, longues...).

#### **Organisation :**

Par groupe de 10 personnes maximum,

Pré requis: Aucun

Durée 3 heures par groupe.

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.

**MODALITÉS D'INTERVENTION :**

Formation en présentiel intra-entreprise.

**ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP:**

Dans le cadre de l'accès à nos formations pour les personnes en situation de handicap, FORMASIP est à votre écoute afin de pouvoir répondre au mieux à votre demande et vous proposer des solutions d'aménagement.

En fonction du type de handicap, la session de formation sera mise en place en limitant le nombre de participants.

Ainsi chaque stagiaire bénéficiera de plus de temps d'attention de la part de l'intervenant.

Pour les handicaps d'origine auditive, un interprète en langue des signes pourra être sollicité.

**Délai d'intervention:** Aucun

**TARIF:**

Nous consulter - Délai de réponse sous 24 heures

**Taux de satisfaction:**

85 %

V.11/02/24